

# ジオ×トレイルランニングで四国を元気にする

## ジオ・くもトレ赤川杯2022 誕生(予定)の経緯

1. 北アルプス山麓  
Adventure Games 2001  
遊びで地域活性化

2. 天空のラボ「峰の山荘」  
地域活性化活動の拠点

3. 讃岐ジオパーク  
構想準備委員会  
大学との知の連携

4. ジオ・くもトレ赤川杯2022  
ジオをスポーツと健康ウォーキングで  
楽しむ地域活性化の新たな活動の提案

石井明

(赤川林業西宇事務所 天空のラボ 峰の山荘 管理代表者)

矢口正武

(NPO元気・まちネット 代表理事)

# ジオ・くもトレ赤川杯2022

## ジオをスポーツと健康ウォーキングで楽しむ



あなたのスポーツがココにある  
SPORTS ENTRY

TOP > マラソン・ランニング > 雲辺寺周辺ジオ・トレイルランニング大会

### 雲辺寺周辺ジオ・トレイルランニング大会

掲載のみ

#### 雲辺寺周辺ジオ・トレイルランニング大会コース

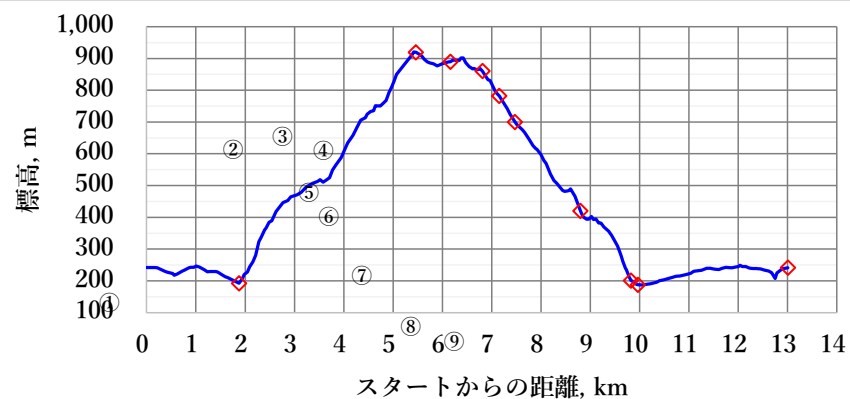
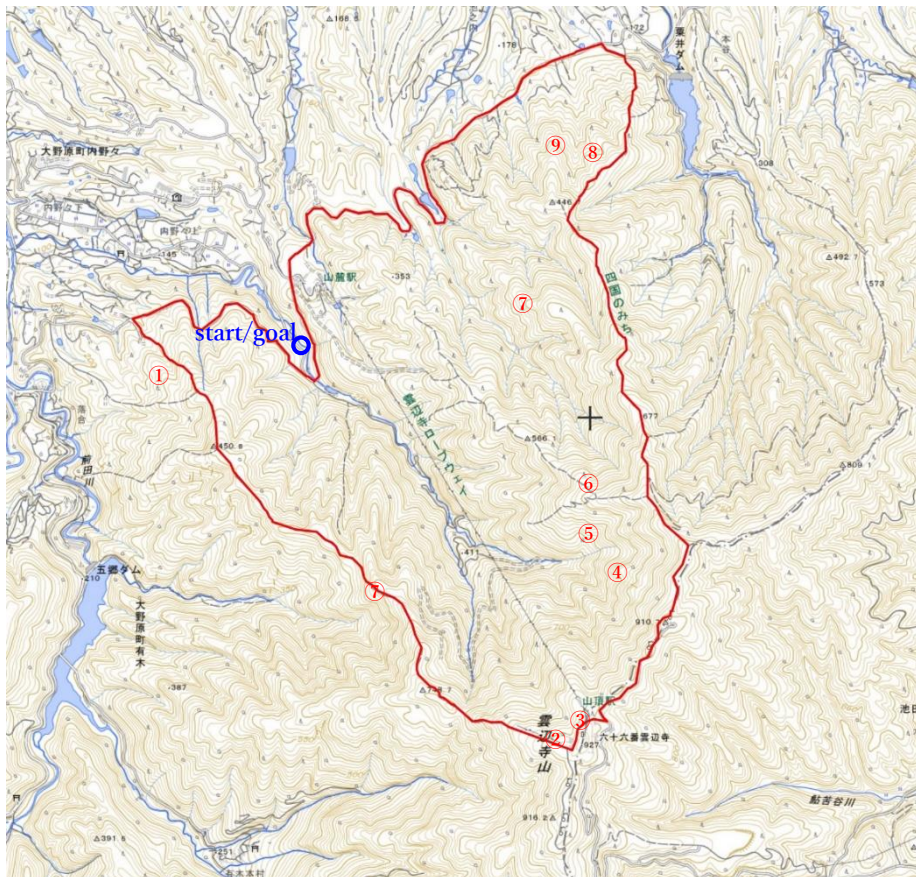
距離 (km)	標高 (m)	備考
0.00	211	スタート
1.07	1,80	1
3.16	3,39	4191 トレイルランニング大会
6.16	6,78	890 2
6.81	6,65	868 3
7.15	6,34	782 3
7.47	6,22	766 3
8.86	1,23	429 7
9.82	1,03	201 6
9.96	6,14	188 5
13.01	3,04	311 ゴール

<https://geo-kumotore.com/kumotore/>

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/87018>

- 雲辺寺周辺ジオ・トレイルランニング大会2022  
2022年9月10日（土）8時スタート  
香川県・徳島県雲辺寺周辺
- ジオ・トレイルランニングフォーラムin 四国  
2022年5月21日（土）13：30～16：30  
香川大学創造工学部3301講義室

# 雲辺寺周辺ジオ・トレイルランニング大会コース（予定）



	累積距離	区間距離	標高	
	0.00		241	スタート
①	1.87	1.87	192	①
②	5.46	3.59	919	②レストハウス前
③	6.16	0.70	890	③
④	6.81	0.65	860	④
⑤	7.15	0.34	782	⑤
⑥	7.47	0.32	700	⑥
⑦	8.80	1.33	420	⑦
⑧	9.82	1.03	201	⑧
⑨	9.96	0.14	188	⑨
	13.01	3.04	241	ゴール



# 1. 北アルプス山麓 Adventure Games 2001 遊びで地域活性化

長野県大町の青木湖（仁科三湖）を中心とし、ライジャケスイミング/カヤック、MTB、トレランを1チーム3人で2日間行う競技



## ★地域の活性化を目指して地域と首都圏をスポーツで結ぶ

2000年8月～

大会会長：矢口正武氏（10年間担当）

石井：2006年～2014年参加



## ★矢口正武氏 2005年12月 元気・まちネット設立（2010年NPO法人化）

目的：地域のもつ豊かな自然を活かし、都市と農山・漁村の人的交流を促しながら、自然体験・環境教育・福祉と健康を十分享受出来る機会を一緒につくり上げていくこと。

石井：2010年頃～入会

# 1. 北アルプス山麓 Adventure Games 2001

## 北アルプス山麓の次は四国？

### 赤川庄市氏との出会い

平家落人の歴史の旅 (2011/7/29~31)

<https://geo-kumotore.com/villa-mine/news/news-20110825.html>



2005年より首都圏と地域を結んで地域の活性化を図っている『元気・まちネット』の幹部三人を四国にお呼びしました。

その年の3月の東日本大震災の心痛も四国の豊かな自然に接すれば、少しでも癒えるのではと決行した次第でした。

人口減少と過疎化が急速に進む四国。息の長い地域活性化を考える機会にしたいと思い、二泊三日の旅を企画しました。

本スペシャル・レポートはそのときの様子を名カメラマンのM氏による写真と記事、および元気・まちネット代表理事Y氏のブログをまとめたものです。



このときの取組から11年。首都圏と地域を結んだ取組が2022年夏、実現します。

2011年7月30日 赤川庄市氏との出会い  
(吉野川小歩危峡ほとりの山荘にて)

元気・まちネット：矢口氏，佐野氏，三森氏



北アルプス山麓の次は四国？  
赤川庄市氏とは  
山城町(三好市)の森林王とも呼ばれた赤川庄八氏の孫



赤川橋袂の赤川庄八氏の顕彰碑



赤川橋



赤川橋からの小歩危峡の眺望

赤川庄八氏(1862-1948)

- ・酒造業創業(1881)
- ・林業開始(1899)
- ・大川橋建造(祖谷口駅誘致：1935)
- ・賃取り橋の軌跡 ～大川橋83年のあゆみ～ (1935-2018)

<https://www.miyoshi-i-tokushima.jp/docs/2199613.html>

赤川庄市氏(1924-2019)

- ・大川橋寄贈(1962)
- ・八栗ケーブル設立(1964) (現：四国ケーブル)  
ロープウェー：箸蔵寺、雲辺寺、太龍寺
- ・赤川橋と林道寄贈(2005)
- ・小歩危山荘 (2009)
- ・峰の杜山荘 (2011)
- ・ODSS四国 (2013)
- ・角見の郷(旅籠)(2015) <https://www.youtube.com/watch?v=pl-7ILJgTY>
- ・峰の山荘 (2016)

## 2. 天空のラボ「峰の山荘」 地域活性化活動の拠点



2018/10/13 山の神の祭典（山荘の庭）

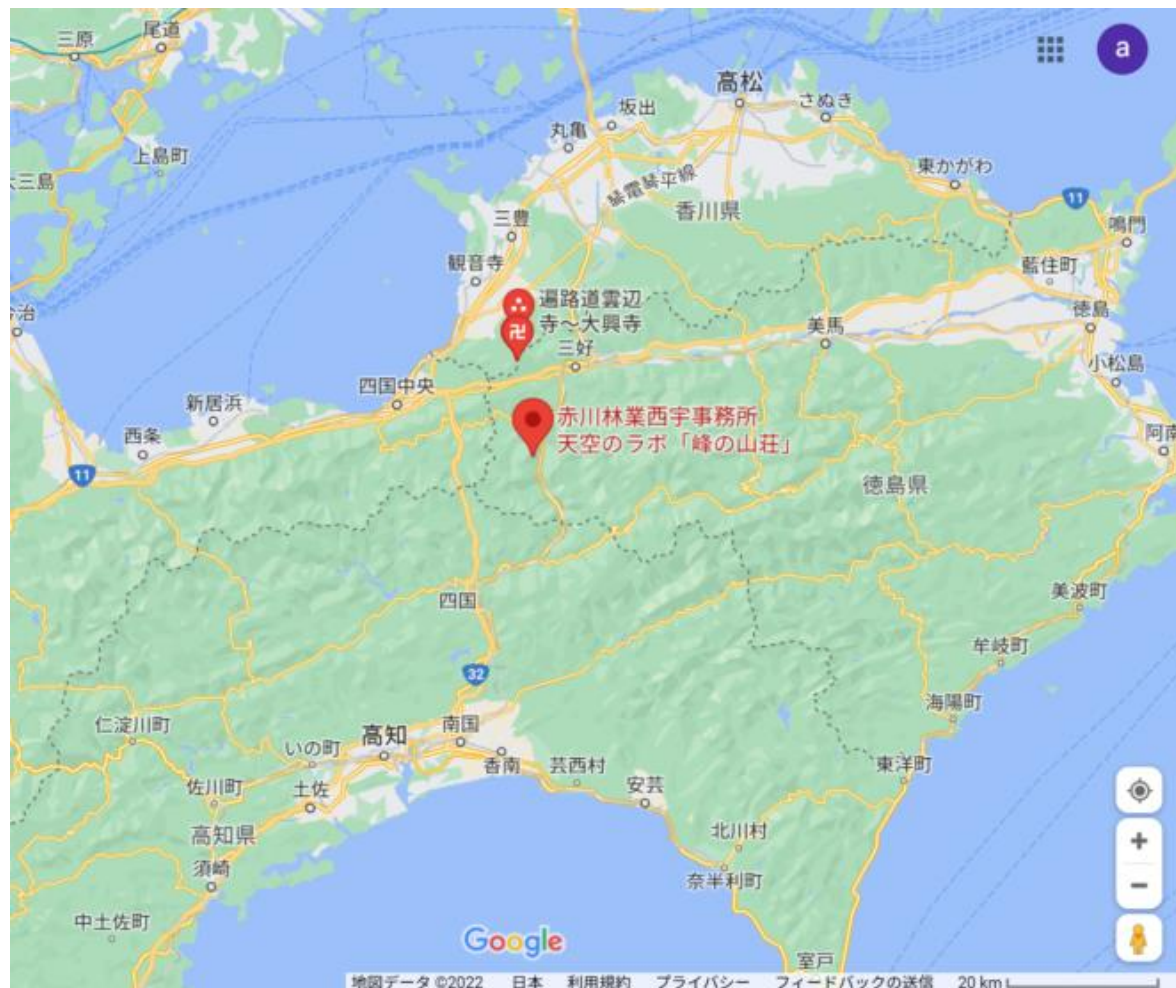
- ・小歩危山荘（2009年頃）
- ・峰の杜山荘（2011年）
- ・峰の山荘（2016年）
- ・赤川庄市氏逝去(2019年8月14日)
- ・2020年4月より天空のラボ「峰の山荘」とし、山荘の管理を引き継ぐ
- ・2021年4月より本格的活動開始
  - 創造的な活動の支援
  - 豊かな森の維持と地域の活性化



2016/8/20 峰の山荘の誕生



## 峰の山荘と雲辺寺 Googleマップでちょっと散策



<https://www.google.com/maps/place/%E8%B5%A4%E5%B7%9D%E6%9E%97%E6%A5%AD%E8%A5%BF%E5%AE%87%E4%BA%8B%E5%8B%99%E6%89%80+%E5%A4%A9%E7%A9%BA%E3%81%AE%E3%83%A9%E3%83%9C%E3%80%8C%E5%B3%B0%E3%81%AE%E5%B1%B1%E8%8D%98%E3%80%8D/@33.8693681,133.7190604,9.25z/data=!4m!1m2!2m1!1z6Zuy6L665a-6!3m4!1s0x35518939bb27e287:0x8fafcd4940d810fb!8m2!3d33.9157183!4d133.745486?hl=ja>



## 2. 天空のラボ「峰の山荘」 赤川庄市氏が手掛けた施設の整備と連携

<http://www.odss-shikoku.jp/>



<http://kirisako.main.jp/stay.html>



<https://www.eng.kagawa-u.ac.jp/~ishii/villa-mine/>

### 3. 讃岐ジオパーク構想準備委員会 大学との知の連携

長谷川修一特任教授

讃岐ジオパーク構想準備委員会 委員長

四国危機管理教育・研究・地域連携推進機構 副機構長  
危機管理先端教育研究センター センター長



讃岐ジオパーク構想推進準備委員会

2月1日

NHK総合【ブラタモリ】情報！「香川編」

(1)2022年2月26日(土)19:30-20:15

「巨大な海城は町をどう発展させた？」... もっと見る



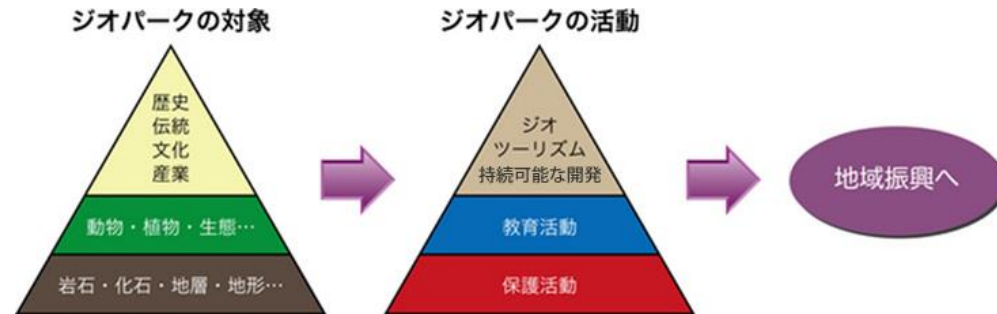
NHK.JP

「小豆島～食の宝島!小豆島を生んだアツ～イ理由とは?～」  
- ブラタモリ

<https://www.facebook.com/sanukigeo/>

## ジオパークとは

ジオパークとは、「地球・大地（ジオ：Geo）」と「公園（パーク：Park）」とを組み合わせた言葉で、「大地の公園」を意味し、地球（ジオ）を学び、丸ごと楽しむことができる場所をいいます。



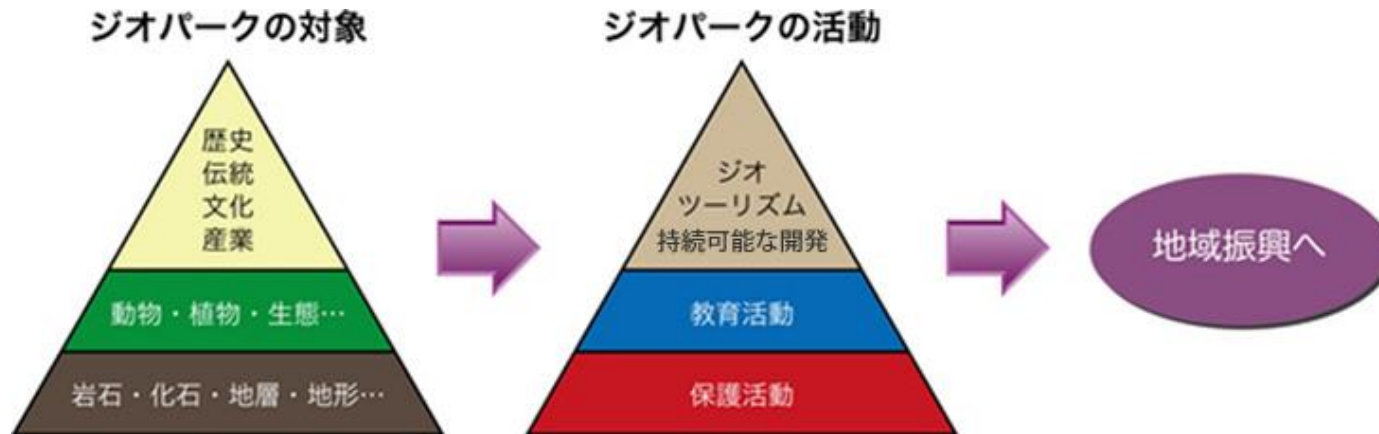
日本ジオパーク  
46地域(内9地域がユネスコ世界ジオパーク)

<https://geopark.jp/about/>

持続可能な地域振興が目標 10



# 地形・地質の学びとともに、 ジオを楽しむための仕組み作り



ジオガイドの養成と共に、  
地域の人が地域外の人と共に  
楽しむことを持続できる仕組みづくり  
目指したい ⇒ **地域振興**

その場所ならばいつでもできる  
⇒ その一つとしてスポーツ  
⇒ 讃岐山脈に適したスポーツ  
⇒ **トレイルランニング**

目標：雲辺寺周辺をトレランの聖地（メッカ）にする  
カミーノ（巡礼路）

## 4. ジオ・くもトレ赤川杯2022

### ジオをスポーツと健康ウォーキングで楽しむ地域活性化の新たな活動の提案

#### 雲辺寺周辺ジオ・トレイルランニング大会

日時：2022年9月10日（土）

会場：雲辺寺周辺

受付：雲辺寺山麓駅駐車場（香川県観音寺市大野原町丸井）

競技種目

- ・Aタイプ：個人 42km 100名
- ・Bタイプ：個人 14km 100名
- ・Cタイプ：2人1組 5km 60名（30組、ジオに関するクイズ有り）
- ・クアオルト健康ウォーキング♣（個人）  
5km 25～30名

人数に関してはコロナ感染状況に応じて変更します。

♣クアオルト健康ウォーキング講座：適度に傾斜のある土の道での運動負荷【心拍数160－年齢】による運動効果を体験学習する。

#### ジオ・トレイルランニングフォーラムin 四国

日時：2022年5月21日（土）13：30～16：30

会場：香川大学創造工学部講義棟3階3301講義室

プログラム

司会：鶴田 聖子（香川大学）

開会挨拶：石井明

#### セッションⅠ：ジオパークを地域内外の人たちとの楽しみ方

『ジオがわかれば、トレイルランは10倍面白くなる』

長谷川修一（香川大学・讃岐ジオパーク構想推進準備委員会）

殿谷 梓（三好市ジオパーク推進室）

#### セッションⅡ：クアオルト健康ウォーキングが自治体と高齢者を救う

『がんばるジオトレでがんばらないウォーキング』 石井隆

（日本クアオルト研究所東京事務所長）

#### セッションⅢ：トレイルランニングの楽しみ方

『・・・』

矢口正武（元気・まちネット代表理事）、羽野明百（東洋炭素）

篠原みずき（チームジオくもトレ）、竹内元（丸善工業）、野口英司（STNet）

閉会挨拶：末永慶寛（香川大学創造工学部長）



# ジオ・くもトレ赤川杯2022

## 組織と大会理念

### 主催

主催：ジオ・くもトレ赤川杯実行委員会

後援：讃岐ジオパーク構想推進準備委員会，  
香川大学創造工学部

協力：観音寺市，香川大学四国危機管理教育  
・研究・地域連携推進機構

協賛：三好市，株式会社日本クアオルト研究所

協賛：株式会社四国ケーブル，  
東洋炭素株式会社，株式会社カネカ，  
他地元/国内企業

企画運営：赤川林業西宇事務所，  
NPO法人元気・まちネット(東京)

### チーム ジオ・くもトレ

委員長	石井 明	(香川大学名誉教授)
副委員長	長谷川修一	(香川大学)
副委員長	矢口正武	(元気・まちネット)
幹事	赤川大樹	(四国ケーブル)
幹事	赤川正樹	(四国ケーブル)
幹事	石井 隆	(日本クアオルト研究所 東京事務所)
幹事	大西久司	(東洋炭素)
幹事	黒住拓弘	(できそうラボ)
幹事	篠原みずき	(チームジオ・くもトレ)
幹事	竹内 元	(丸善工業)
幹事	鶴田聖子	(香川大学)
幹事	殿谷 梓	(三好市ジオパーク推進室)
幹事	中筋知己	(富士通四国インフォテック)
幹事	野口英司	(STNet)
幹事	羽野明百	(東洋炭素)
幹事	橋田秀治	(元気・まちネット)
幹事	平田英之	(香川大学創造工学部)
幹事	森本裕介	(香川大学工学研究科)

### 大会理念

- 1) 社会性のあるスポーツイベントであること。
  - ・自然体験、環境教育、健康と福祉など、社会貢献できる大会であること。
- 2) 選手も含め応援する家族や友人も楽しめる大会であること。
  - ・スタッフも選手と同様に、楽しみながらボランティアできる大会であること。
- 3) 記録・順位を最優先することや、また強度を上げる大会でも無いこと。
  - ・レベルの高い選手は、初めての選手に、手を差し伸べてやれる大会であること。
- 4) 安全に楽しくをモットーに、誰でもが参加可能な大会である事
  - ・選手の安全を第一とし、また参加したいと言って頂ける大会であること。

会場でお会いしましょう！