


# 第7回 児童の視力の健康を維持する研究会 in 鳥取

Interest Group for Sustaining Better Eyesight of the Child

- ◇日程 2015年 12月19日(土) 9:00~16:00 
- ◇会場 鳥取大学附属小学校  
〒680-0945 鳥取市湖山町南4丁目101番地 Tel /0857-31-5171
- ◇連絡先 鳥取大学附属小学校 米嶋 美智子  
E-mail /myoneshima@fuzoku.tottori-u.ac.jp 携帯電話 090-2095-1740
- ◇参加費 500円

## ◇申込み手続き

ご参加希望の方は、①氏名 ②所属 ③連絡先を明記の上、上記の連絡先にメールにて申し込んでください。メール受信の際には、折り返しご連絡させていただきます。なお、会費は当日支払いになります。

〆切 12月16日(水)

とっても  
アットホームな  
研究会です

## テーマ

## 第1部 『健康状態の変化を捉える』

### ★特別講座

「食べるもの、食べるタイミングと私たちの健康」(第2話)

鳥取大学大学院工学研究科社会基盤工学専攻教授 星川 淑子氏

★「外観検査員の健康状態の変化の定量評価に関する研究」(第2報)

香川大学工学部教授 石井 明氏

★「児童の視力の健康を維持するための保健教育モデルの構築」(第2報)

鳥取大学附属小学校教諭 米嶋 美智子氏

### ★委員の発表広場

最近の取組、紹介したいこと等、自由に発表するコーナーです。  
希望される方は、連絡先に申し込んでください。



## 第2部 『健康状態の測定実験』

### 1. 目的

勉強時，スポーツ時，リラックス時の体の姿勢，体の動作を2種類のセンサーと2台のカメラで測定し，視力低下との関係について検討する。

### 2. スケジュール

13:00～16:00 保健室・図書室・体育館

- ・センサ装着・動作確認
- ・視力測定
- ・読書＋感想文作成＋視力測定
- ・卓球＋バドミントン
- ・おやつ＋視力測定
- ・解散

### 3. 測定内容

- ①ウェアラブル心拍センサによる活動の激しさ，集中度，リラックス度の測定
- ②ワイヤレスモーションセンサによる活動の激しさ及び上肢の協調・単独動作の測定
- ③デジタルカメラによる体の姿勢，体の動作を2方向から定点撮影